



# OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI

- školska godina 2011./2012. -



Antropometrijske vrijednosti :			
<b>PERIOD MJERENJA :</b>	<b>JESEN 2011.</b>	<b>ZIMA 2012.</b>	<b>PROLJEĆE 2012.</b>
<b>VISINA</b>	<b>135,5</b>	<b>137,5</b>	<b>-</b>
<b>TEŽINA</b>	<b>29,5</b>	<b>28,6</b>	<b>-</b>
<b>PROMJER ŠAKE</b>	<b>17,6</b>	<b>17,7</b>	<b>-</b>
<b>RASPON RUKU</b>	<b>129,0</b>	<b>144,0</b>	<b>-</b>

Osnovni podaci :	
Ime :	<b>LUCIJA</b>
Prezime :	<b>BELKO</b>
Datum rođenja :	<b>16.06.2003.</b>
Član od :	<b>03.10.2011.</b>
Članski broj :	<b>206</b>
Ugovor broj :	<b>150 - 206</b>

Motorički testovi :				
<b>TESTOVI :</b>				
<b>MFLPRR</b>	pretklon raznožno - fleksibilnost	<b>43</b>	<b>47</b>	<b>-</b>
<b>MBFTAP</b>	taping 15 sec - frekvencija pokreta	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>-</b>
<b>MFESDM</b>	skok u dalj s mjesta	<b>112</b>	<b>129</b>	<b>-</b>
<b>MFESARI</b>	skok u vis s mjesta	<b>26</b>	<b>25</b>	<b>-</b>
<b>MAGKUS</b>	bočno kretanje - 6 x 3m	<b>9,70</b>	<b>8,15</b>	<b>-</b>
<b>MFE20MVS</b>	sprint 20 m - visoki start	<b>4,88</b>	<b>5,17</b>	<b>-</b>
<b>SRBV20M</b>	sprint 20 m - s vođenjem lopte	<b>9,71</b>	<b>7,85</b>	<b>-</b>
<b>SRKB1R</b>	bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec	<b>34</b>	<b>60</b>	<b>-</b>