



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI

- školska godina 2011./2012. -



Antropometrijske vrijednosti :

PERIOD MJERENJA :	JESEN 2011.	ZIMA 2012.	PROLJEĆE 2012.
VISINA	148,0	-	
TEŽINA	45,2	-	44,4
PROMJER ŠAKE	18,1	-	
RASPON RUKU	146,5	-	147,5

Osnovni podaci :

Ime :	LUKA
Prezime :	LESKOVEC
Datum rođenja :	02.04.2003.
Član od :	19.11.2010.
Članski broj :	141
Ugovor broj :	-

Motorički testovi :

TESTOVI :				
MFLPRR	pretklon raznožno - fleksibilnost	61	-	62
MBFTAP	taping 15 sec - frekvencija pokreta	32	-	34
MFESDM	skok u dalj s mjesta	177	-	167
MFESAR1	skok u vis s mjesta	37	-	33
MAGKUS	bočno kretanje - 6 x 3m	7,23	-	6,52
MFE20MVS	sprint 20 m - visoki start	4,82	-	4,33
SRBV20M	sprint 20 m - s vođenjem lopte	5,34	-	4,46
SRKB1R	bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec	-	-	59