



# OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI

- školska godina 2011./2012. -



Antropometrijske vrijednosti :

<b>PERIOD MJERENJA :</b>	<b>JESEN 2011.</b>	<b>ZIMA 2012.</b>	<b>PROLJEĆE 2012.</b>
<b>VISINA</b>	-	-	<b>142,0</b>
<b>TEŽINA</b>	-	-	<b>30,8</b>
<b>PROMJER ŠAKE</b>	-	-	<b>17,6</b>
<b>RASPON RUKU</b>	-	-	<b>139,0</b>

Osnovni podaci :

<b>Ime :</b>	<b>MARKO</b>
<b>Prezime :</b>	<b>REPEK</b>
<b>Datum rođenja :</b>	<b>30.06.2003.</b>
<b>Član od :</b>	<b>21.04.2012.</b>
<b>Članski broj :</b>	<b>251</b>
<b>Ugovor broj :</b>	-

Motorički testovi :

<b>TESTOVI :</b>				
<b>MFLPRR</b>	pretklon raznožno - fleksibilnost	-	-	<b>50</b>
<b>MBFTAP</b>	taping 15 sec - frekvencija pokreta	-	-	<b>33</b>
<b>MFESDM</b>	skok u dalj s mjesta	-	-	<b>162</b>
<b>MFESARI</b>	skok u vis s mjesta	-	-	<b>30</b>
<b>MAGKUS</b>	bočno kretanje - 6 x 3m	-	-	<b>7,69</b>
<b>MFE20MVS</b>	sprint 20 m - visoki start	-	-	<b>4,04</b>
<b>SRBV20M</b>	sprint 20 m - s vođenjem lopte	-	-	<b>4,66</b>
<b>SRKB1R</b>	bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec	-	-	<b>50</b>