



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI

- školska godina 2011./2012. -



Antropometrijske vrijednosti :			
PERIOD MJERENJA :	JESEN 2011.	ZIMA 2012.	PROLJEĆE 2012.
VISINA	138,0	-	
TEŽINA	28,9	28,7	30,4
PROMJER ŠAKE	16,2	16,3	16,6
RASPON RUKU	135,0	135,0	

Osnovni podaci :	
Ime :	MAX
Prezime :	GALIĆ
Datum rođenja :	29.10.2003.
Član od :	04.10.2011.
Članski broj :	210
Ugovor broj :	-

Motorički testovi :				
TESTOVI :				
MFLPRR	pretklon raznožno - fleksibilnost	-	55	61
MBFTAP	taping 15 sec - frekvencija pokreta	37	-	
MFESDM	skok u dalj s mjesta	179	184	201
MFESARI	skok u vis s mjesta	32	43	35
MAGKUS	bočno kretanje - 6 x 3m	8,05	-	
MFE20MVS	sprint 20 m - visoki start	4,10	4,20	4,05
SRBV20M	sprint 20 m - s vođenjem lopte	4,14	4,46	
SRKB1R	bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec	43		