



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI



- školska godina 2011./2012. -



Antropometrijske vrijednosti :			
PERIOD MJERENJA :	JESEN 2011.	ZIMA 2012.	PROLJEĆE 2012.
VISINA	139,0	-	
TEŽINA	33,0	32,3	
PROMJER ŠAKE	18,0	-	19,0
RASPON RUKU	140,0	-	147,0

Osnovni podaci :	
Ime :	BRIGITA
Prezime :	MARIĆ
Datum rođenja :	21.01.2004.
Član od :	01.10.2011.
Članski broj :	203
Ugovor broj :	146 - 203

Motorički testovi :				
TESTOVI :				
MFLPRR	pretklon raznožno - fleksibilnost	56	-	
MBFTAP	taping 15 sec - frekvencija pokreta	38	-	
MFESDM	skok u dalj s mjesta	150	124	
MFESAR1	skok u vis s mjesta	20	-	
MAGKUS	bočno kretanje - 6 x 3m	8,80	-	7,80
MFE20MVS	sprint 20 m - visoki start	4,40	-	4,20
SRBV20M	sprint 20 m - s vođenjem lopte	5,90	-	5,13
SRKB1R	bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec	40	-	44