



# OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE **VUČIĆI**



- školska godina 2011./2012. -



| Antropometrijske vrijednosti : |                        |                       |                           |
|--------------------------------|------------------------|-----------------------|---------------------------|
| <i>Period mjerenja :</i>       | <i>jesen<br/>2011.</i> | <i>zima<br/>2012.</i> | <b>PROLJEĆE<br/>2012.</b> |
| <i>Visina</i>                  | 129,5                  |                       |                           |
| <i>Težina</i>                  | 21,0                   |                       |                           |
| <i>Promjer šake</i>            | 15,6                   |                       |                           |
| <i>Raspon ruku</i>             | 123,0                  |                       |                           |

| Osnovni podaci :       |                    |
|------------------------|--------------------|
| <i>Ime :</i>           | <b>FRAN</b>        |
| <i>Prezime :</i>       | <b>JURAS</b>       |
| <i>Datum rođenja :</i> | <b>01.04.2004.</b> |
| <i>Član od :</i>       | <b>30.10.2011.</b> |
| <i>Članski broj :</i>  | <b>222</b>         |
| <i>Ugovor broj :</i>   | <b>-</b>           |

| Motorički testovi : |  |             |  |
|---------------------|--|-------------|--|
| <i>Testovi :</i>    |  |             |  |
| <i>MFLPRR</i>       | <i>pretklon raznožno - fleksibilnost</i>   | <b>42</b>   |  |
| <i>MBFTAP</i>       | <i>taping 15 sec - frekvencija pokreta</i> | <b>37</b>   |  |
| <i>MFESDM</i>       | <i>skok u dalj s mjesta</i>                | <b>168</b>  |  |
| <i>MFESAR1</i>      | <i>skok u vis s mjesta</i>                 | <b>31</b>   |  |
| <i>MAGKUS</i>       | <i>bočno kretanje - 6 x 3m</i>             | <b>7,65</b> |  |
| <i>MFE20MVS</i>     | <i>sprint 20 m - visoki start</i>          | <b>4,27</b> |  |
| <i>SRBV20M</i>      | <i>sprint 20 m - s vođenjem lopte</i>      | <b>4,85</b> |  |
| <i>SRKB1R</i>       | <i>bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec</i> | <b>43</b>   |  |