



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI



- školska godina 2011./2012. -



Antropometrijske vrijednosti :

PERIOD MJERENJA :	JESEN 2011.	ZIMA 2012.	PROLJEĆE 2012.
VISINA	132,5	-	-
TEŽINA	25,7	26,1	-
PROMJER ŠAKE	15,4	15,4	15,6
RASPON RUKU	128,0	128,5	-

Osnovni podaci :

Ime :	OGNJEN
Prezime :	ĐŽAMONJA
Datum rođenja :	05.07.2004.
Član od :	11.10.2011.
Članski broj :	218
Ugovor broj :	-

Motorički testovi :

TESTOVI :				
MFLPRR	pretklon raznožno - fleksibilnost	-	27	44
MBFTAP	taping 15 sec - frekvencija pokreta	30	-	-
MFESDM	skok u dalj s mjesta	102	111	104
MFESARI	skok u vis s mjesta	21	21	29
MAGKUS	bočno kretanje - 6 x 3m	12,44	-	-
MFE20MVS	sprint 20 m - visoki start	5,34	5,05	4,76
SRBV20M	sprint 20 m - s vođenjem lopte	11,27	6,25	-
SRKB1R	bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec	26	-	-