



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI



- školska godina 2011./2012. -



Antropometrijske vrijednosti :

PERIOD MJERENJA :	JESEN 2011.	ZIMA 2012.	PROLJEĆE 2012.
VISINA	128,5	-	132,0
TEŽINA	24,8	24,1	25,1
PROMJER ŠAKE	14,4	15,1	
RASPON RUKU	123,0	-	

Osnovni podaci :

Ime :	LARA
Prezime :	DUGAN
Datum rođenja :	09.10.2005.
Član od :	25.09.2010.
Članski broj :	101
Ugovor broj :	050 - 101

Motorički testovi :

TESTOVI :				
MFLPRR	pretklon raznožno - fleksibilnost	69	-	
MBFTAP	taping 15 sec - frekvencija pokreta	26	-	
MFESDM	skok u dalj s mjesta	116	114	
MFESARI	skok u vis s mjesta	-	-	
MAGKUS	bočno kretanje - 6 x 3m	-	-	
MFE20MVS	sprint 20 m - visoki start	-	-	
SRBV20M	sprint 20 m - s vođenjem lopte	-	-	
SRKB1R	bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec	30	-	