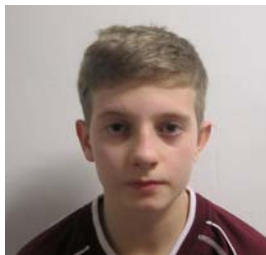




OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI

- školska godina 2012./2013. -



IME I PREZIME	DOMAGOJ SESAR	
DATUM I GODINA ROĐENJA	30.09.1998.	
ČLANSKI BROJ	283	

ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
		JESEN 2012.	ZIMA 2012./2013.	PROLJEĆE 2013.
VISINA		-	158,9	164,0
TEŽINA		-	46,5	45,8
PROMJER ŠAKE		-	18,7	18,9
RASPON RUKU		-	162,5	167,2
MOTORIČKI TESTOVI				
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	-	64	69
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	-	47	50
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	-	208	218
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	-	39	41
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	-	6,00	5,77
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	-	4,00	3,91
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	-	4,33	4,04
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka/60 sec)	-	72	62

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
37	0	0	0	0	3	8	11	8	5	2