



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI



- školska godina 2012./2013. -

IME I PREZIME	MARTIN BOJIĆ	
DATUM I GODINA ROĐENJA	24.09.1998.	
ČLANSKI BROJ	111	

ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
		JESEN 2012.	ZIMA 2012./2013.	PROLJEĆE 2013.
VISINA		196,4	-	-
TEŽINA		70,6	-	-
PROMJER ŠAKE		21,8	-	-
RASPON RUKU		188,0	-	-
MOTORIČKI TESTOVI				
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	74	-	-
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	44	-	-
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	209	204	-
MFESARI	skok u vis (s mjesta)	-	-	-
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	6,15	-	-
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	4,06	-	-
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	3,75	-	-
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka/60 sec)	-	-	-

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
20	2	4	5	0	0	3	1	2	0	3