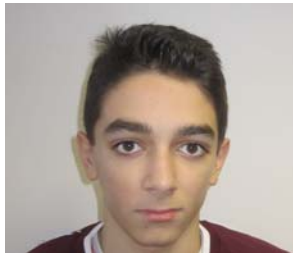




OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI

- školska godina 2012./2013. -



IME I PREZIME	MIHAEL MATIĆ	
DATUM I GODINA ROĐENJA	03.08.1998.	
ČLANSKI BROJ	174	

ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI

	JESEN 2012.	ZIMA 2012./2013.	PROLJEĆE 2013.
VISINA	166,5	174,4	176,6
TEŽINA	45,0	49,9	51,9
PROMJER ŠAKE	-	22,1	22,3
RASPON RUKU	-	181,5	184,4

MOTORIČKI TESTOVI

MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	69	75	75
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	-	48	43
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	206	202	240
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	46	42	43
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	5,90	5,72	5,66
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	3,78	3,59	3,81
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	4,17	4,12	3,84
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka/60 sec)	91	78	81

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
60	6	9	7	4	1	3	6	10	9	5