



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI



- školska godina 2012./2013. -

IME I PREZIME	OLIVER ŠAJNIĆ	
DATUM I GODINA ROĐENJA	04.06.1998.	
ČLANSKI BROJ	164	

ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI

	JESEN 2012.	ZIMA 2012./2013.	PROLJEĆE 2013.
VISINA	165,2	168,6	-
TEŽINA	49,0	49,9	-
PROMJER ŠAKE	-	19,3	-
RASPON RUKU	-	169,5	-

MOTORIČKI TESTOVI

MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	-	66	-
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	-	44	-
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	174	163	-
MFESARI	skok u vis (s mjesta)	-	36	-
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	-	6,51	-
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	3,90	-	-
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	4,23	-	-
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka/60 sec)	77	70	-

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
16	5	3	2	1	1	1	3	0	0	0