



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI



- školska godina 2012./2013. -

IME I PREZIME	ANJA BANIĆ	
DATUM I GODINA ROĐENJA	06.11.1999.	
ČLANSKI BROJ	291	

ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI

	JESEN 2012.	ZIMA 2012./2013.	PROLJEĆE 2013.
VISINA	-	163,5	
TEŽINA	-	54,6	55,3
PROMJER ŠAKE	-	18,1	18,2
RASPON RUKU	-	158,0	-

MOTORIČKI TESTOVI

MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	-	72	-
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	-	56	-
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	-	151	181
MFESARI	skok u vis (s mjesta)	-	39	-
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	-	6,90	6,55
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	-	4,24	4,07
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	-	5,54	4,59
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka/60 sec)	-	54	62

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
29	0	0	0	0	0	4	10	5	5	5