



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI

- školska godina 2012./2013. -



IME I PREZIME	HRVOJE ŠIMIĆ	
DATUM I GODINA ROĐENJA	28.03.1999.	
ČLANSKI BROJ	242	

ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
		JESEN 2012.	ZIMA 2012./2013.	PROLJEĆE 2013.
VISINA		169,0	171,6	175,7
TEŽINA		44,4	47,3	-
PROMJER ŠAKE		-	21,6	-
RASPON RUKU		-	174,0	-
MOTORIČKI TESTOVI				
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	-	68	-
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	-	50	-
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	162	170	190
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	-	35	33
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	-	6,06	-
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	4,28	4,09	4,21
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	4,56	4,63	4,33
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka/60 sec)	87	81	-

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
53	7	8	5	3	5	7	6	8	4	0