



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI



- školska godina 2012./2013. -

IME I PREZIME	IVAN ANDRIĆ	
DATUM I GODINA ROĐENJA	10.07.1999.	
ČLANSKI BROJ	295	

ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI

	JESEN 2012.	ZIMA 2012./2013.	PROLJEĆE 2013.
VISINA	-	165,7	-
TEŽINA	-	66,4	-
PROMJER ŠAKE	-	21,1	-
RASPON RUKU	-	170,5	-

MOTORIČKI TESTOVI

MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	-	63	-
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	-	31	-
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	-	125	-
MFESARI	skok u vis (s mjesta)	-	30	-
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	-	8,23	-
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	-	5,08	-
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	-	5,34	-
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka/60 sec)	-	31	-

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
17	0	0	0	0	0	7	9	1	0	0