



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI

- školska godina 2012./2013. -



IME I PREZIME	JOSIP PEJIĆ	
DATUM I GODINA ROĐENJA	21.02.1999.	
ČLANSKI BROJ	219	

ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
		JESEN 2012.	ZIMA 2012./2013.	PROLJEĆE 2013.
VISINA		174,1	179,4	181,8
TEŽINA		59,1	60,7	65,0
PROMJER ŠAKE		22,2	22,2	22,4
RASPON RUKU		-	183,5	184,2
MOTORIČKI TESTOVI				
MFLPRR	preklon raznožno (fleksibilnost)	-	64	77
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	44	50	50
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	166	176	190
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	34	38	43
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	5,93	5,73	5,38
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	4,27	4,20	4,04
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	4,97	4,27	4,14
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka/60 sec)	80	77	82

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
76	8	10	7	3	7	7	12	10	7	5