



# OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI



- školska godina 2012./2013. -

IME I PREZIME	<b>KATARINA BRZOVIĆ</b>	
DATUM I GODINA ROĐENJA	<b>24.05.1999.</b>	
ČLANSKI BROJ	<b>155</b>	

<b>ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI</b>				
		<b>JESEN 2012.</b>	<b>ZIMA 2012./2013.</b>	<b>PROLJEĆE 2013.</b>
<b>VISINA</b>		<b>157,0</b>	<b>157,1</b>	<b>157,7</b>
<b>TEŽINA</b>		<b>49,6</b>	<b>52,5</b>	<b>54,3</b>
<b>PROMJER ŠAKE</b>		<b>-</b>	<b>19,8</b>	<b>19,8</b>
<b>RASPON RUKU</b>		<b>-</b>	<b>157,0</b>	<b>157,4</b>
<b>MOTORIČKI TESTOVI</b>				
<b>MFLPRR</b>	pretklon raznožno (fleksibilnost)	<b>-</b>	<b>60</b>	<b>63</b>
<b>MBFTAP</b>	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	<b>-</b>	<b>42</b>	<b>44</b>
<b>MFESDM</b>	skok u dalj (s mjesta)	<b>177</b>	<b>159</b>	<b>178</b>
<b>MFESARI</b>	skok u vis (s mjesta)	<b>-</b>	<b>34</b>	<b>38</b>
<b>MAGKUS</b>	bočno kretanje (6 x 3 m)	<b>-</b>	<b>6,58</b>	<b>6,52</b>
<b>MFE20MVS</b>	sprint 20 m (visoki start)	<b>-</b>	<b>4,53</b>	<b>4,01</b>
<b>SRBV20M</b>	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	<b>-</b>	<b>5,01</b>	<b>4,27</b>
<b>SRKB1R</b>	bacanje lopte o zid (1 ruka/60 sec)	<b>63</b>	<b>72</b>	<b>65</b>

<b>PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI</b>	<b>RUJAN</b>	<b>LISTOPAD</b>	<b>STUDENI</b>	<b>PROSINAC</b>	<b>SIJEČANJ</b>	<b>VELJAČA</b>	<b>OŽUJAK</b>	<b>TRAVANJ</b>	<b>SVIBANJ</b>	<b>LIPANJ</b>
<b>49</b>	<b>4</b>	<b>7</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	<b>1</b>	<b>6</b>	<b>9</b>	<b>7</b>	<b>5</b>