



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI



- školska godina 2012./2013. -

| | | |
|------------------------|-----------------------|--|
| IME I PREZIME | LUNA MARINOVIĆ | |
| DATUM I GODINA ROĐENJA | 14.05.1999. | |
| ČLANSKI BROJ | 291 | |

| ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI | | | | |
|------------------------------|--|----------------|---------------------|-------------------|
| | | JESEN 2012. | ZIMA 2012./2013. | PROLJEĆE 2013. |
| VISINA | | - | - | - |
| TEŽINA | | - | - | - |
| PROMJER ŠAKE | | - | - | - |
| RASPON RUKU | | - | - | - |
| MOTORIČKI TESTOVI | | | | |
| MFLPRR | pretklon raznožno (fleksibilnost) | - | 75 | - |
| MBFTAP | taping 15 sec (frekvencija pokreta) | - | 45 | - |
| MFESDM | skok u dalj (s mjesta) | - | 166 | - |
| MFESARI | skok u vis (s mjesta) | - | 35 | - |
| MAGKUS | bočno kretanje (6 x 3 m) | - | - | - |
| MFE20MVS | sprint 20 m (visoki start) | - | 4,43 | - |
| SRBV20M | sprint 20 m (s vođenjem lopte) | - | 5,14 | - |
| SRKB1R | bacanje lopte o zid (1 ruka/60 sec) | - | - | - |

| PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI | RUJAN | LISTOPAD | STUDENI | PROSINAC | SIJEČANJ | VELJAČA | OŽUJAK | TRAVANJ | SVIBANJ | LIPANJ |
|--------------------------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 |