



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI



- školska godina 2012./2013. -

IME I PREZIME	STELA HELD	
DATUM I GODINA ROĐENJA	07.08.1999.	
ČLANSKI BROJ	232	

ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
		JESEN 2012.	ZIMA 2012./2013.	PROLJEĆE 2013.
VISINA		-	-	-
TEŽINA		74,5	75,2	-
PROMJER ŠAKE		-	20,1	-
RASPON RUKU		-	-	-
MOTORIČKI TESTOVI				
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	-	-	-
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	-	-	-
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	170	172	-
MFESARI	skok u vis (s mjesta)	-	-	-
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	7,41	6,62	-
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	4,25	4,04	-
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	-	4,07	-
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka/60 sec)	-	-	-

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
9	6	0	1	0	1	1	0	0	0	0