



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI

- školska godina 2012./2013. -



IME I PREZIME	FILIP RUKAVINA	
DATUM I GODINA ROĐENJA	15.10.2000.	
ČLANSKI BROJ	186	

ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
		JESEN 2012.	ZIMA 2012./2013.	PROLJEĆE 2013.
VISINA		-	-	-
TEŽINA		-	55,3	-
PROMJER ŠAKE		-	19,8	-
RASPON RUKU		-	-	-
MOTORIČKI TESTOVI				
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	-	-	-
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	-	-	-
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	171	170	-
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	-	-	-
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	5,83	-	-
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	-	-	-
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	-	-	-
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka/60 sec)	-	-	-

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
13	1	1	2	0	2	0	2	3	1	1