



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI



- školska godina 2012./2013. -

IME I PREZIME	LEONA VOJKOVIĆ	
DATUM I GODINA ROĐENJA	09.08.2000.	
ČLANSKI BROJ	185	

ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI

	JESEN 2012.	ZIMA 2012./2013.	PROLJEĆE 2013.
VISINA	169,0	170,3	171,4
TEŽINA	51,8	54,5	55,5
PROMJER ŠAKE	-	20,7	21,4
RASPON RUKU	-	169,5	170,2

MOTORIČKI TESTOVI

MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	-	82	92
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	-	35	38
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	130	153	161
MFESARI	skok u vis (s mjesta)	-	34	35
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	-	6,88	5,60
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	4,43	4,56	4,27
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	6,47	5,64	4,95
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka/60 sec)	64	56	63

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
60	6	4	6	3	5	5	12	8	6	5