




# OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI



- školska godina 2012./2013. -

<b>IME I PREZIME</b>	<b>LUKA DRČA</b>	
<b>DATUM I GODINA ROĐENJA</b>	<b>18.03.2000.</b>	
<b>ČLANSKI BROJ</b>	<b>195</b>	

<b>ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI</b>				
		<b>JESEN 2012.</b>	<b>ZIMA 2012./2013.</b>	<b>PROLJEĆE 2013.</b>
<b>VISINA</b>		<b>165,6</b>	<b>165,8</b>	-
<b>TEŽINA</b>		<b>57,4</b>	<b>60,6</b>	-
<b>PROMJER ŠAKE</b>		<b>21,0</b>	-	-
<b>RASPON RUKU</b>		<b>166,0</b>	-	-
<b>MOTORIČKI TESTOVI</b>				
<b>MFLPRR</b>	pretklon raznožno (fleksibilnost)	<b>53</b>	<b>65</b>	-
<b>MBFTAP</b>	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	<b>48</b>	-	-
<b>MFESDM</b>	skok u dalj (s mjesta)	<b>154</b>	<b>177</b>	-
<b>MFESARI</b>	skok u vis (s mjesta)	<b>35</b>	-	-
<b>MAGKUS</b>	bočno kretanje (6 x 3 m)	<b>7,78</b>	-	-
<b>MFE20MVS</b>	sprint 20 m (visoki start)	<b>4,47</b>	<b>3,87</b>	-
<b>SRBV20M</b>	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	<b>4,33</b>	<b>4,04</b>	-
<b>SRKB1R</b>	bacanje lopte o zid (1 ruka/60 sec)	<b>64</b>	<b>72</b>	-

<b>PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI</b>	<b>RUJAN</b>	<b>LISTOPAD</b>	<b>STUDENI</b>	<b>PROSINAC</b>	<b>SIJEČANJ</b>	<b>VELJAČA</b>	<b>OŽUJAK</b>	<b>TRAVANJ</b>	<b>SVIBANJ</b>	<b>LIPANJ</b>
<b>20</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>