



OSOBNİ KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI

- školska godina 2012./2013. -



IME I PREZIME	MATEO SRBIĆ	
DATUM I GODINA ROĐENJA	06.11.2000.	
ČLANSKI BROJ	256	

ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
		JESEN 2012.	ZIMA 2012./2013.	PROLJEĆE 2013.
VISINA		159,1	160,6	161,9
TEŽINA		72,2	76,4	78,1
PROMJER ŠAKE		20,2	20,5	20,5
RASPON RUKU		-	162,0	163,4
MOTORIČKI TESTOVI				
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	61	52	61
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	47	48	48
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	139	134	154
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	31	29	31
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	6,51	5,83	6,06
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	4,56	4,37	4,27
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	4,71	5,05	4,69
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka/60 sec)	77	68	62

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
64	5	9	6	1	7	6	12	10	6	2