



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI

- školska godina 2012./2013. -



IME I PREZIME	MATIJA VUČKOVIĆ	
DATUM I GODINA ROĐENJA	05.05.2000.	
ČLANSKI BROJ	077	

ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
		JESEN 2012.	ZIMA 2012./2013.	PROLJEĆE 2013.
VISINA		-	169,2	170,2
TEŽINA		50,0	54,6	56,9
PROMJER ŠAKE		19,7	20,1	20,4
RASPON RUKU		-	168,0	-
MOTORIČKI TESTOVI				
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	56	61	75
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	-	53	-
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	171	164	177
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	-	37	-
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	6,57	6,52	-
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	4,15	4,20	-
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	4,32	4,20	-
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka/60 sec)	-	68	-

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
47	6	7	0	0	5	9	10	4	5	1