



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI

- školska godina 2012./2013. -



IME I PREZIME	PETRA GRGURIĆ	
DATUM I GODINA ROĐENJA	30.10.2000.	
ČLANSKI BROJ	280	

ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
		JESEN 2012.	ZIMA 2012./2013.	PROLJEĆE 2013.
VISINA		-	154,3	156,6
TEŽINA		-	53,6	51,8
PROMJER ŠAKE		-	19,4	19,5
RASPON RUKU		-	158,0	158,6
MOTORIČKI TESTOVI				
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	-	69	70
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	-	36	40
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	-	170	186
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	-	36	42
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	-	7,72	7,20
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	-	4,56	4,34
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	-	6,09	5,51
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka/60 sec)	-	58	65

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
40	0	0	2	5	5	5	6	5	7	5