



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI



- školska godina 2012./2013. -

IME I PREZIME	STELLA SMITKA	
DATUM I GODINA ROĐENJA	14.05.2000.	
ČLANSKI BROJ	312	

ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI

	JESEN 2012.	ZIMA 2012./2013.	PROLJEĆE 2013.
VISINA	-	163,4	165,0
TEŽINA	-	61,9	60,1
PROMJER ŠAKE	-	19,3	19,5
RASPON RUKU	-	168,5	172,4

MOTORIČKI TESTOVI

MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	-	82	89
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	-	36	40
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	-	161	162
MFESARI	skok u vis (s mjesta)	-	42	39
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	-	7,39	6,94
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	-	4,27	4,17
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	-	4,92	4,43
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka/60 sec)	-	57	64

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
34	0	0	0	0	0	0	9	11	9	5