



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI



- školska godina 2012./2013. -

IME I PREZIME	DUJE DŽAJA	
DATUM I GODINA ROĐENJA	28.04.2001.	
ČLANSKI BROJ	069	

ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI

	JESEN 2012.	ZIMA 2012./2013.	PROLJEĆE 2013.
VISINA	-	-	163,3
TEŽINA	43,6	-	46,5
PROMJER ŠAKE	20,9	-	21,2
RASPON RUKU	166,0	-	-

MOTORIČKI TESTOVI

MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	58	-	77
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	38	-	46
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	170	-	207
MFESARI	skok u vis (s mjesta)	-	-	-
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	6,06	-	5,54
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	3,84	-	3,62
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	4,25	-	4,00
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka/60 sec)	-	-	70

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
25	7	5	3	2	0	1	1	1	3	2