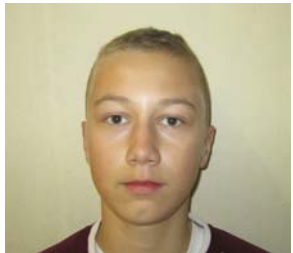




OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI



- školska godina 2012./2013. -

IME I PREZIME	IVAN LIBER	
DATUM I GODINA ROĐENJA	19.01.2001.	
ČLANSKI BROJ	188	

ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI

	JESEN 2012.	ZIMA 2012./2013.	PROLJEĆE 2013.
VISINA	-	168,1	172,4
TEŽINA	-	51,8	51,8
PROMJER ŠAKE	-	21,0	21,0
RASPON RUKU	-	170,5	172,6

MOTORIČKI TESTOVI

MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	-	81	81
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	-	38	40
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	-	166	189
MFESARI	skok u vis (s mjesta)	-	33	34
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	-	6,32	6,44
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	-	4,08	4,11
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	-	4,23	4,36
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka/60 sec)	-	65	67

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
35	0	0	0	0	1	9	5	7	9	4