



OSOBNİ KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI

- školska godina 2012./2013. -



IME I PREZIME	JOSIP RENDULIĆ	
DATUM I GODINA ROĐENJA	01.05.2001.	
ČLANSKI BROJ	163	

ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI

	JESEN 2012.	ZIMA 2012./2013.	PROLJEĆE 2013.
VISINA	-	156,6	-
TEŽINA	51,2	53,5	-
PROMJER ŠAKE	19,0	-	-
RASPON RUKU	-	158,5	-

MOTORIČKI TESTOVI

MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	74	70	-
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	-	44	-
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	-	118	-
MFESARI	skok u vis (s mjesta)	-	26	-
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	7,09	-	-
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	5,12	5,01	-
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	5,25	5,42	-
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka/60 sec)	-	-	-

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
34	3	4	1	1	4	13	2	6	0	0