



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI



- školska godina 2012./2013. -

IME I PREZIME	JURAJ STRČIĆ	
DATUM I GODINA ROĐENJA	10.08.2001.	
ČLANSKI BROJ	058	

ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
		JESEN 2012.	ZIMA 2012./2013.	PROLJEĆE 2013.
VISINA		150,6	152,5	152,9
TEŽINA		42,7	45,9	49,2
PROMJER ŠAKE		19,4	-	19,6
RASPON RUKU		148,5	150,0	150,6
MOTORIČKI TESTOVI				
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	52	58	67
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	36	44	46
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	162	161	165
MFESARI	skok u vis (s mjesta)	27	27	31
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	6,78	7,00	6,32
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	4,12	4,28	4,36
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	4,78	4,63	4,30
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka/60 sec)	84	-	71

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
42	11	7	4	3	1	5	1	4	4	2