



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI



- školska godina 2012./2013. -

IME I PREZIME	LUKA ŠARČEVIĆ	
DATUM I GODINA ROĐENJA	02.10.2001.	
ČLANSKI BROJ	303	

ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
		JESEN 2012.	ZIMA 2012./2013.	PROLJEĆE 2013.
VISINA		-	144,7	-
TEŽINA		-	35,8	38,4
PROMJER ŠAKE		-	18,8	18,8
RASPON RUKU		-	-	-
MOTORIČKI TESTOVI				
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	-	64	-
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	-	-	-
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	-	152	168
MFESARI	skok u vis (s mjesta)	-	32	-
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	-	7,36	6,55
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	-	4,11	4,07
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	-	4,04	4,30
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka/60 sec)	-	70	60

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
18	0	0	0	0	0	6	6	3	2	1