



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI

- školska godina 2012./2013. -



IME I PREZIME	LAURA JERLEKOVIĆ	
DATUM I GODINA ROĐENJA	07.03.2002.	
ČLANSKI BROJ	276	

ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI

	JESEN 2012.	ZIMA 2012./2013.	PROLJEĆE 2013.
VISINA	148,4	148,8	-
TEŽINA	-	60,7	-
PROMJER ŠAKE	16,9	17,0	-
RASPON RUKU	-	150,5	-

MOTORIČKI TESTOVI

MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	59	57	-
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	42	45	-
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	139	126	-
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	27	24	-
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	7,66	7,49	-
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	4,88	4,49	-
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	6,58	5,47	-
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka/60 sec)	55	55	-

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
29	0	1	7	5	5	8	3	0	0	0