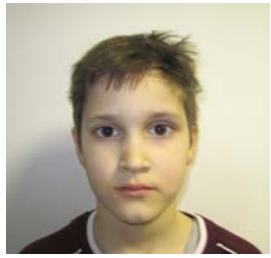




OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI



- školska godina 2012./2013. -

IME I PREZIME	FILIP ŠEREMET	
DATUM I GODINA ROĐENJA	24.02.2003.	
ČLANSKI BROJ	296	

ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI

	JESEN 2012.	ZIMA 2012./2013.	PROLJEĆE 2013.
VISINA	-	140,7	142,9
TEŽINA	-	35,1	36,1
PROMJER ŠAKE	-	18,1	18,2
RASPON RUKU	-	145,0	146,6

MOTORIČKI TESTOVI

MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	-	56	59
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	-	36	35
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	-	132	131
MFESARI	skok u vis (s mjesta)	-	33	32
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	-	8,50	7,05
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	-	4,38	4,56
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	-	7,91	5,40
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka/60 sec)	-	37	44

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
25	0	0	0	0	3	6	4	3	6	3