



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI



- školska godina 2012./2013. -

IME I PREZIME	KARLA ŠAREC	
DATUM I GODINA ROĐENJA	21.09.2003.	
ČLANSKI BROJ	320	

ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
		JESEN 2012.	ZIMA 2012./2013.	PROLJEĆE 2013.
VISINA		-	-	139,6
TEŽINA		-	-	45,3
PROMJER ŠAKE		-	-	16,8
RASPON RUKU		-	-	-
MOTORIČKI TESTOVI				
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	-	-	60
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	-	-	-
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	-	-	156
MFESARI	skok u vis (s mjesta)	-	-	32
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	-	-	-
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	-	-	4,56
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	-	-	4,76
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka/60 sec)	-	-	-

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
10	0	0	0	0	0	0	0	5	3	2