



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI



- školska godina 2012./2013. -

IME I PREZIME	LEO FIŠER	
DATUM I GODINA ROĐENJA	27.11.2003.	
ČLANSKI BROJ	318	

ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI

	JESEN 2012.	ZIMA 2012./2013.	PROLJEĆE 2013.
VISINA	-	-	126,4
TEŽINA	-	-	25,1
PROMJER ŠAKE	-	-	16,2
RASPON RUKU	-	-	129,0

MOTORIČKI TESTOVI

MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	-	-	61
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	-	-	34
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	-	-	164
MFESARI	skok u vis (s mjesta)	-	-	28
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	-	-	7,69
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	-	-	4,36
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	-	-	4,85
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka/60 sec)	-	-	43

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
16	0	0	0	0	0	0	0	8	4	4