



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI

- školska godina 2012./2013. -



IME I PREZIME	LUKA LESKOVEC	
DATUM I GODINA ROĐENJA	02.04.2003.	
ČLANSKI BROJ	141	

ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
		JESEN 2012.	ZIMA 2012./2013.	PROLJEĆE 2013.
VISINA		149,8	152,2	-
TEŽINA		49,9	49,8	-
PROMJER ŠAKE		18,9	-	-
RASPON RUKU		155,5	-	-
MOTORIČKI TESTOVI				
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	66	63	-
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	35	-	-
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	167	160	-
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	36	35	-
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	6,77	5,77	-
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	4,08	4,08	-
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	4,30	4,50	-
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka/60 sec)	63	59	-

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
33	7	10	7	4	5	0	0	0	0	0