



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI



- školska godina 2012./2013. -

| | | |
|-------------------------------|--------------------|--|
| IME I PREZIME | MIA BOGATIĆ | |
| DATUM I GODINA ROĐENJA | 16.11.2003. | |
| ČLANSKI BROJ | 260 | |

| ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI | | | | |
|-------------------------------------|--|------------------------|-----------------------------|---------------------------|
| | | JESEN 2012. | ZIMA 2012./2013. | PROLJEĆE 2013. |
| VISINA | | 139,6 | 140,4 | 140,6 |
| TEŽINA | | 39,1 | 40,4 | 39,7 |
| PROMJER ŠAKE | | 18,5 | 18,6 | 18,6 |
| RASPON RUKU | | 141,5 | - | - |
| MOTORIČKI TESTOVI | | | | |
| MFLPRR | pretklon raznožno (fleksibilnost) | 42 | 51 | 57 |
| MBFTAP | taping 15 sec (frekvencija pokreta) | 34 | - | - |
| MFESDM | skok u dalj (s mjesta) | 127 | 127 | 145 |
| MFESARI | skok u vis (s mjesta) | 24 | 26 | 31 |
| MAGKUS | bočno kretanje (6 x 3 m) | 9,16 | 7,39 | - |
| MFE20MVS | sprint 20 m (visoki start) | 5,16 | 5,05 | 4,59 |
| SRBV20M | sprint 20 m (s vođenjem lopte) | 5,47 | 5,37 | 5,12 |
| SRKB1R | bacanje lopte o zid (1 ruka/60 sec) | 42 | 43 | - |

| PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI | RUJAN | LISTOPAD | STUDENI | PROSINAC | SIJEČANJ | VELJAČA | OŽUJAK | TRAVANJ | SVIBANJ | LIPANJ |
|---|--------------|-----------------|----------------|-----------------|-----------------|----------------|---------------|----------------|----------------|---------------|
| 47 | 1 | 8 | 8 | 4 | 3 | 5 | 5 | 6 | 4 | 3 |