



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI



- školska godina 2012./2013. -

IME I PREZIME	RENEA KELČEC - KLJUČARIĆ	
DATUM I GODINA ROĐENJA	11.08.2003.	
ČLANSKI BROJ	273	

ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
		JESEN 2012.	ZIMA 2012./2013.	PROLJEĆE 2013.
VISINA		149,7	152,1	-
TEŽINA		-	-	-
PROMJER ŠAKE		19,5	19,5	19,5
RASPON RUKU		147,5	-	-
MOTORIČKI TESTOVI				
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	58	70	81
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	37	-	-
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	121	115	120
MFESARI	skok u vis (s mjesta)	25	31	26
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	9,45	8,72	-
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	4,91	4,84	4,82
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	6,36	6,19	5,69
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka/60 sec)	34	42	-

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
52	0	7	8	4	4	8	6	7	6	2