



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI



- školska godina 2012./2013. -

IME I PREZIME	TIA ĐUKIĆ	
DATUM I GODINA ROĐENJA	26.10.2003.	
ČLANSKI BROJ	323	

ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI

	JESEN 2012.	ZIMA 2012./2013.	PROLJEĆE 2013.
VISINA	-	-	138,7
TEŽINA	-	-	38,4
PROMJER ŠAKE	-	-	16,4
RASPON RUKU	-	-	-

MOTORIČKI TESTOVI

MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	-	-	-
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	-	-	-
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	-	-	141
MFESARI	skok u vis (s mjesta)	-	-	-
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	-	-	-
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	-	-	4,73
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	-	-	6,26
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka/60 sec)	-	-	-

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
6	0	0	0	0	0	0	0	0	2	4