



OSOBNİ KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI

- školska godina 2012./2013. -



IME I PREZIME	BARTOL STEPANIĆ	
DATUM I GODINA ROĐENJA	19.05.2004.	
ČLANSKI BROJ	298	

ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
		JESEN 2012.	ZIMA 2012./2013.	PROLJEĆE 2013.
VISINA		-	135,9	137,8
TEŽINA		-	31,0	-
PROMJER ŠAKE		-	17,4	-
RASPON RUKU		-	137,0	-
MOTORIČKI TESTOVI				
MFLPRR	preklon raznožno (fleksibilnost)	-	66	-
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	-	31	-
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	-	161	170
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	-	29	-
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	-	7,59	-
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	-	4,53	4,66
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	-	5,21	5,24
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka/60 sec)	-	-	-

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
22	0	0	0	0	0	4	7	7	4	0