



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI



- školska godina 2012./2013. -

IME I PREZIME	LEON ŠIMEK	
DATUM I GODINA ROĐENJA	23.07.2004.	
ČLANSKI BROJ	302	

ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI

	JESEN 2012.	ZIMA 2012./2013.	PROLJEĆE 2013.
VISINA	-	-	140,5
TEŽINA	-	42,0	41,9
PROMJER ŠAKE	-	17,2	17,3
RASPON RUKU	-	143,0	143,1

MOTORIČKI TESTOVI

MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	-	68	59
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	-	29	31
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	-	97	107
MFESARI	skok u vis (s mjesta)	-	19	22
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	-	-	9,44
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	-	4,92	5,08
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	-	6,16	5,96
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka/60 sec)	-	-	38

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
32	0	0	0	0	0	5	3	10	10	4