



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI



- školska godina 2012./2013. -

IME I PREZIME	MISLAV ŠOLJIĆ	
DATUM I GODINA ROĐENJA	31.05.2004.	
ČLANSKI BROJ	281	

ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI

	JESEN 2012.	ZIMA 2012./2013.	PROLJEĆE 2013.
VISINA	-	128,9	130,9
TEŽINA	-	24,1	25,0
PROMJER ŠAKE	-	17,9	17,9
RASPON RUKU	-	131,5	132,9

MOTORIČKI TESTOVI

MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	-	48	57
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	-	-	36
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	-	170	169
MFESARI	skok u vis (s mjesta)	-	32	31
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	-	7,80	6,34
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	-	4,46	4,23
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	-	5,27	4,69
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka/60 sec)	-	38	46

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
62	0	0	2	3	5	15	8	12	11	6