



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI



- školska godina 2012./2013. -

IME I PREZIME	NOA KLJAIĆ	
DATUM I GODINA ROĐENJA	18.11.2004.	
ČLANSKI BROJ	308	

ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI

	JESEN 2012.	ZIMA 2012./2013.	PROLJEĆE 2013.
VISINA	-	122,8	-
TEŽINA	-	27,6	28,2
PROMJER ŠAKE	-	15,7	16,1
RASPON RUKU	-	126,5	-

MOTORIČKI TESTOVI

MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	-	48	62
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	-	30	-
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	-	161	176
MFESARI	skok u vis (s mjesta)	-	29	31
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	-	8,85	-
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	-	4,76	-
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	-	5,05	-
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka/60 sec)	-	55	61

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
56	0	0	0	0	0	7	14	17	13	5