



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI

- školska godina 2012./2013. -



IME I PREZIME	LARA DUGAN	
DATUM I GODINA ROĐENJA	09.10.2005.	
ČLANSKI BROJ	101	

ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
		JESEN 2012.	ZIMA 2012./2013.	PROLJEĆE 2013.
VISINA		-	-	-
TEŽINA		-	28,3	-
PROMJER ŠAKE		-	15,7	-
RASPON RUKU		-	134,0	-
MOTORIČKI TESTOVI				
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	-	73	-
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	-	26	-
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	-	120	-
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	-	26	-
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	-	8,76	-
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	-	5,21	-
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	-	6,02	-
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka/60 sec)	-	-	-

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
15	0	0	0	0	1	6	1	5	2	0