



# OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI



- školska godina 2012./2013. -

IME I PREZIME	VITO SALAJ	
DATUM I GODINA ROĐENJA	14.08.2006.	
ČLANSKI BROJ	265	

ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
		JESEN 2012.	ZIMA 2012./2013.	PROLJEĆE 2013.
VISINA		121,7	121,8	122,1
TEŽINA		-	24,4	23,2
PROMJER ŠAKE		17,5	17,7	17,7
RASPON RUKU		121,0	122,0	-
MOTORIČKI TESTOVI				
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	49	48	49
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	-	23	-
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	139	152	147
MFESARI	skok u vis (s mjesta)	22	-	27
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	8,37	8,21	-
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	5,05	4,95	-
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	5,05	5,21	-
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka/60 sec)	32	-	41

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
29	2	4	2	2	1	4	5	5	2	2