

**OSOBNI KARTON POLAZNIKA  
RUKOMETNE ŠKOLE  
VUČIĆI**

- školska godina 2013./2014. -



IME I PREZIME	VILIM DUMBOVIĆ
DATUM ROĐENJA	18.07.2000.
ČLANSKI BROJ	026

**ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI**

	JESEN 2013.	ZIMA 2013./2014.	PROLJEĆE 2014.
VISINA	172,6	175,9	176,9
TEŽINA	82,8	85,7	86,7
PROMJER ŠAKE	22,1	22,2	22,4
RASPON RUKU	182,8	185,2	185,2

**MOTORIČKI TESTOVI**

MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	75	73	77
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	53	41	49
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	186	178	197
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	-	37	41
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	6,48	5,79	5,67
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	4,40	4,37	3,94
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	-	4,49	4,02
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka/60 sec)	45	51	66

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
<b>43</b>	5	3	4	1	6	5	7	3	6	3