

**OSOBNI KARTON POLAZNIKA  
RUKOMETNE ŠKOLE  
VUČIĆI**

- školska godina 2013./2014. -



IME I PREZIME	BRUNO FILIPAN
DATUM ROĐENJA	24.12.2001.
ČLANSKI BROJ	326

**ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI**

	JESEN 2013.	ZIMA 2013./2014.	PROLJEĆE 2014.
VISINA	150,2	151,2	152,7
TEŽINA	33,9	34,5	35,0
PROMJER ŠAKE	18,4	18,4	18,4
RASPON RUKU	150,7	151,4	154,0

**MOTORIČKI TESTOVI**

MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	62	68	62
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	-	46	68
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	180	197	197
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	26	32	35
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	6,52	6,30	6,57
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	4,10	4,09	4,36
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	5,18	4,43	4,36
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka/60 sec)	64	77	58

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
<b>50</b>	5	3	4	6	2	8	10	5	6	1