

**OSOBNI KARTON POLAZNIKA  
RUKOMETNE ŠKOLE  
VUČIĆI**

- školska godina 2013./2014. -



IME I PREZIME	DUJE DŽAJA
DATUM ROĐENJA	28.04.2001.
ČLANSKI BROJ	069

**ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI**

	JESEN 2013.	ZIMA 2013./2014.	PROLJEĆE 2014.
VISINA	164,1	170,1	-
TEŽINA	49,2	53,6	-
PROMJER ŠAKE	21,6	22,0	-
RASPON RUKU	170,9	172,8	-

**MOTORIČKI TESTOVI**

MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	77	76	76
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	50	52	62
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	199	176	200
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	40	40	-
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	-	5,38	-
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	-	3,90	-
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	-	3,96	-
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka/60 sec)	-	62	85

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
<b>21</b>	1	4	4	2	3	2	2	0	0	3