

**OSOBNI KARTON POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI**

- školska godina 2013./2014. -



IME I PREZIME	EMA MARKOVIĆ
DATUM ROĐENJA	23.11.2001.
ČLANSKI BROJ	229

ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI

	JESEN 2013.	ZIMA 2013./2014.	PROLJEĆE 2014.
VISINA	150,1	-	-
TEŽINA	46,6	-	48,1
PROMJER ŠAKE	18,8	18,9	19,0
RASPON RUKU	-	159,9	-

MOTORIČKI TESTOVI

MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	69	76	79
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	44	-	51
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	154	176	187
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	32	29	-
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	-	6,29	-
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	-	-	-
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	-	-	-
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka/60 sec)	-	-	67

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
20	0	1	4	2	1	1	1	2	4	4