

**OSOBNI KARTON POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI**

- školska godina 2013./2014. -



IME I PREZIME	FRAN ŠOLA
DATUM ROĐENJA	08.07.2001.
ČLANSKI BROJ	334

ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI

	JESEN 2013.	ZIMA 2013./2014.	PROLJEĆE 2014.
VISINA	161,7	164,6	-
TEŽINA	54,2	58,3	-
PROMJER ŠAKE	19,3	19,5	-
RASPON RUKU	168,1	169,1	-

MOTORIČKI TESTOVI

MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	62	73	75
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	50	60	69
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	155	152	162
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	31	29	-
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	7,18	7,93	-
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	5,34	4,69	-
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	5,32	4,88	-
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka/60 sec)	48	43	62

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
24	4	4	4	1	1	3	4	2	0	1